A decorative border with a repeating red geometric pattern of interlocking diamonds and lines, framing the central text.

---

SO SCHÖN ANDERS

10  
SCHRITTE  
ACTION  
PLAN

*Für dein nächstes Ziel*

*Cecile Osler, M.A.*

---

# 10 Schritte Action Plan für dein nächstes Ziel

## Schritt 1

Was willst du erreichen & warum?

Ziel & Absicht definieren;



## Schritt 2

No time for bullshit!

Ablenkungen konsequent ausschalten;



## Schritt 3

Jeder ist schon mal zerbrochen.

Deine schwachen Momente erkennen;

#### **Schritt 4**

**Du bist mehr, als deine Niederlagen!**

Deine starken Momente erkennen;



#### **Schritt 5**

**Sei dein eigener Superheld!!!**

aus starken Momenten Kraft für das aktuelle Ziel  
schöpfen;



#### **Schritt 6**

**Jetzt wird's ernst!**

Teilziele & zeitlichen Rahmen  
definieren;

## **Schritt 7**

### **Süßigkeiten**

jede Etappe mit kleinen Motivatoren spicken;



## **Schritt 8**

### **Wem liegt mein Bestes am Herzen?**

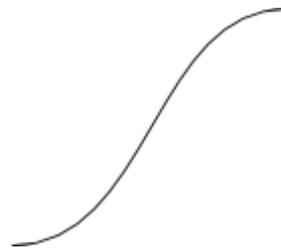
Mentoren benennen;



## **Schritt 9**

### **Ich zeig dir, wie sehr ich es will!**

wöchentlichen Fortschritt an  
Mentoren berichten;



## **Schritt 10**

### **Ich bin gut vorbereitet!**

Tiefpunkte regelmäßig überwinden.