

KONTAKTAUFNAHME



Sprechstunde für junge Erwachsene (für Personen ab 18 Jahren)

Telefon
0641/985-45720 (Ambulanz)

oder

E-Mail
psych.frueherkennung.giessen@uk-gm.de

Ansprechpartner

Dr. S. Simanowski, Psychologin
Dr. N. Haible-Baer, Psychol. Psychotherapeutin
Dr. J. Wilhelm, Oberarzt

Öffnungszeiten der Ambulanz

Mo, Di	9.00 – 12.30 Uhr, 13.00 – 16.30 Uhr
Mi	9.00 – 14.00 Uhr
Do	9.30 – 12.30 Uhr, 13.00 – 17.30 Uhr
Fr	8.30 – 12.30 Uhr, 13.30 – 15.00 Uhr

KONTAKT

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Am UKGM Gießen

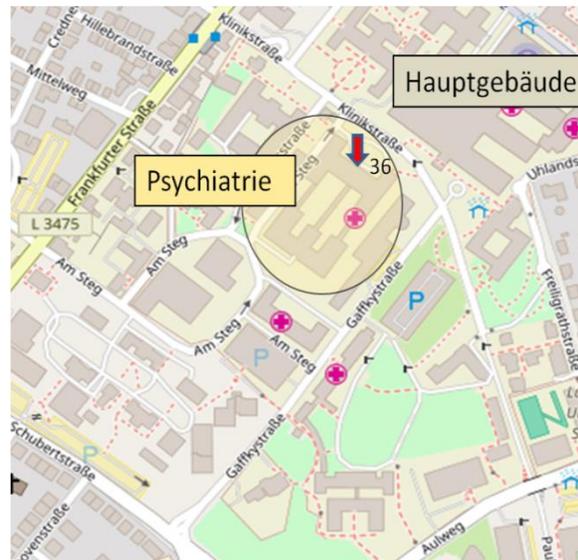
Klinikstr. 36
35392 Gießen

Homepage

www.ukgm.de/ugi_psy



Ein kostenpflichtiges **Parkhaus**
befindet sich in der Gaffkystraße.



Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Gießen



Sprechstunde für junge Erwachsene

Informationen

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
am Uniklinikum Gießen und Marburg
Standort Gießen
Klinikstr. 36, 35392 Gießen
Direktor: Prof. Dr. med. Christoph Mulert



Du findest dich in einer der folgenden Aussagen wieder, dann bist du bei uns richtig!

- Du fühlst dich überfordert und unter Druck?
- Du bist oft niedergeschlagen, traurig und ziehst dich zurück?
- Du hast schon einmal daran gedacht, dass nicht mehr zu leben auch eine Option wäre?
- Du bist vor Angst gelähmt und gehst kaum noch raus?
- Du gerätst immer wieder in emotionale Krisen?
- Du schaffst es nicht, deine selbstgesteckten Ziele zu erreichen?
- Du hast Konzentrationsprobleme oder Probleme damit, mit Arbeiten anzufangen und dann dran zu bleiben?
- Du siehst den Wald vor lauter Bäumen nicht mehr und weißt nicht, wie du dich organisieren sollst?

Die heutige Welt stellt vielfältige Anforderungen an junge Erwachsene.

- **Identitätsentwicklung**
- **Ausbildung oder Studium**
- **Beziehungen zu Freunden und Partnern**
- **die Ablösung vom Elternhaus**

Im Übergang von Kindheit zum Erwachsenenalter gilt es einige Entwicklungsschritte zu meistern: Sein Leben selbstverantwortlich zu gestalten, ein gesundes Selbstkonzept aufzubauen, mit Stress umgehen lernen und die eigenen Gefühle zu managen.

Oft besteht Unsicherheit, ob die eigenen Probleme tatsächlich behandlungsbedürftig sind. Deshalb wird im ersten Kontakt eine ausführliche Problemanalyse gemacht. Gegebenenfalls wird Diagnostik, möglicherweise auch unter Einbezug von psychologischen Fragebogen- und Testverfahren, durchgeführt. Anschließend folgt die Beratung über mögliche Hilfs- und Behandlungsangebote. Wenn gewünscht, kann auch eine Behandlung in unserem Hause ambulant, tagesklinisch oder stationär erfolgen.

Wir behandeln das gesamte Spektrum der psychiatrischen Erkrankungen, wie z.B. Depression, Angst und Zwang, ADHS, Störungen durch Substanzkonsum sowie verschiedene Persönlichkeitsstörungen.

Unser Angebot richtet sich vornehmlich an die jungen Erwachsenen selbst. Bei Bedarf oder auf ausdrücklichen Wunsch der Betroffenen können Angehörige einbezogen werden.

Wir bieten:

- **Ausführliche Diagnostik**
- **Psychologische Beratung**
- **Medikamentöse Behandlung**
- **Ambulante Teilnahme an unseren überstationären Gruppen je nach Indikation**
- **Wenn nötig, Aufnahme auf unsere Station für junge Erwachsene**

